

CUPRINS
(pentru ediția din 2008)

INTRODUCERE.....5

VALEA SEBEȘULUI

Pădurea dacică.....9
Traseul: satul Căpâlna-cetatea Căpâlna (2,5km).....10
Traseul: cetatea Căpâlna-Sarmizegetusa Regia (39km).....13
Traseul: satul Căpâlna-comuna Jina (pe plai 12,6km).....15

VALEA PIANULUI

Aurul dacic.....17
Traseul: comuna Pianul de Sus-poiana Poarta Raiului (45km).....19

VALEA CUGIRULUI

Regatul dacic: un regat fără morminte.....22
Traseul: Cugir-Cetatea dacică Cugir (2,5km).....23
Traseul: Cetatea dacică Cugir-Sarmizegetusa Regia (38Km).....26
Trasee cu mașina pe Valea Cugirului.....27
Traseul: Cugir-cabana Prislop (23,8km).....28
Traseul: Cugir-stâna din Râul Mic (26,9km).....28
Traseul: Cugir-castrele romane de la Comarnicel
(40,6km pe drum carosabil).....29
Traseul: Cugir-cabana Șureanu (50km).....29

VĂILE ROMOSULUI / CUCUIȘULUI / SIBIȘELULUI

Istoriografia săsească despre daci.....31
Traseul: cetatea dacică Cucuiș-cabana Prislop (14km).....33
Traseul de mașină: satul Sibișel-Vf. Godeanu (24km).....35

VALEA ORĂȘTIEI

Cetățile lui Burebista.....38
Traseul: cabana Costești-cetatea Costești (2km).....40
Traseul: cabana Costești-cetatea Blidaru (2,5km).....43
Călugării dacilor.....46

Traseul: cabana Costești-Jărosul-Rudele-Meleia-Tâmpu-Vf. Godeanu(36km).....	48
<i>Sanctuarele lui Deceneus</i>	49
<i>Întemeierea Sarmizegetusei</i>	53
<i>Jaful de la Sarmizegetusa Regia</i>	55
Traseul: cabana Costești-așezarea civilă dacică Fețele Albe (17,8km).....	58
Traseul: cabana Costești-Sub Cununi-Vârtoape (14,3km).....	62
Traseul: satul Costești-Vf. Prisaca-Vf. Godeanu (16,3km).....	64

VALEA BOȘORODULUI

<i>Pietrarii dacilor</i>	67
Traseul: Călan-Măgura Călanului-satul Costești (16,4km).....	70
<i>Barajele militare ale regelui Decebalus</i>	72
Traseul: Călan-Boșorod-barajul militar dacic Ponorici (27,4km).....	75
<i>Atacul roman din flanc asupra cetății de la Blidaru și a cetății de la Piatra Roșie</i>	78
Traseul: Călan-castrul roman Chitid (8,6km).....	81
Traseul: Călan-fortificațiile romane de la Boșorod-Vâlcele (12,8km).....	83
Traseul: Călan-castrul roman Târșa (19,5km).....	86
Traseul: Călan-cetatea dacică Piatra Roșie (23,9km).....	88
<i>Firul vieții</i>	91
Traseul: Călan-Boșorod-Urșici (22,5km).....	94

VALEA PONORULUI

<i>Peșterile la daci</i>	97
Traseul: Ponor-peștera Șura Mică-Bordul Mare (6km).....	99
Traseul: Ponor-peștera Șura Mare-dealul Blidaru (8km).....	101
Traseul: Ponor-Bulzu-Fundătura Ponorului (13,2km).....	103
Traseul: Ponor-barajul militar dacic Ponorici–fortificația dacică de pământ Poiana Omului (15,1km).....	106

VALEA STREIULUI (PETROSULUI)

<i>Mitul Sargeției</i>	110
Traseul: Baru-Valea Lola-Fântâna Socilor (8,9km).....	113
Traseul: Baru-stânele din Capul Muntelui-castrul roman Jigorul Mare (28,6km).....	115
Traseul: cabana Peștera Bolii-castrul roman Jigorul Mare-castrele romane Comărnicele (22,6km).....	117

VALEA JIULUI DE EST

<i>Trecătorile din munți</i>	123
Traseul: cabana Peștera Bolii-cetatea Bănița (800m).....	125
Traseul: cabana Peștera Bolii-cheile Băniței-peștera Bolii (1000m).....	127
Traseul: Petrila-Valea Tăii-barajul militar dacic Șureanu (16,8km).....	129
Traseul: Petrila-satul Răscoala-Plaiul Frunților-castrul roman Vf. lui Pătru (16,4km).....	131

CULMEA PRINCIPALĂ

<i>Nedeile din munți</i>	135
Traseul: Sarmizegetusa Regia-Vf. Godeanu-stâna Steaua Mare-barajul militar dacic Dealul Negru-castrele romane Comărnicele-barajul militar dacic Șureanu-castrul roman Vf. lui Pătru-stâna Poiana Muierii-Pasul Groapa Seacă (51km).....	138