

## CUPRINS

(ediția din 2010)

### jud. Hunedoara:

#### **Valea Cucuișului și Sibișelului: 5 trasee; 57,8km**

Este înfățișată cetatea dacică de la Cucuiș, dar și cetatea medievală de la Sibișel; este detaliat traseul spre cătunul Ciungi și apoi cele spre Vf. Godeanu și Sarmizegetusa Regia.

#### **Valea Orăștie: 13 trasee, 111km**

Prezentarea cetăților de la Costești și Blidaru, a fortificației de la Prisaca. E descris carstul de la Vârtoape-Sub Cununi. Sunt redată comunitățile monastice de la Pustiosu, Rudele, Tâmpu, Meleia. Este înfățișat Dealul Grădiștii cu toate vestigiile ce constituiau în antichitate Sarmizegetusa Regia. Sunt prezentate și traseele de legătură, mai puțin cunoscute cu celelalte văii.

#### **Valea Boșorodului: 10 trasee; 108,7km**

Beneficiază de descrieri detaliate cetatea de la Piatra Roșie și barajul militar dacic de la Ponorici (cel mai mare obiectiv militar din Dacia). Carstul de la Ponorici, cu peșterile sale, este înfățișat și el alături de obiectivele istorice. Sunt incluse și castrele romane recent descoperite la Chitid și Boșorod-Vâlcele, în care erau cantonate armatele lui Traian implicate în cucerirea cetăților dacice.

#### **Valea Streiului: 5 trasee; 58,8km**

Sunt descrise traseele de pe versantul nordic al văii ce ajung din zona Baru până la Sarmizegetusa Regia, dar și traseele de pe versantul sudic pe care au înaintat armatele romane, lăsând în urmă castrele de la Jigorul Mare, dar și cel de la Poienile Tăii (recent descoperit).

#### **Valea Ponorului: 8 trasee; 87,3km**

Este înfățișată zona carstică de pe Valea Ponorului unde se găsesc extraordinarele peșteri de la Șura Mare și Șura Mică. De asemenea, sunt descrise traseele principale pe care a înaintat grosul armatei romane din Țara Hațegului spre barajele de la Ponorici și mai departe spre Sarmizegetusa Regia.

### **Valea Jiului de Est: 3 trasee, 63,9km**

În această zonă se află cetatea dacică de la Bănița, precum și plaiurile pe care romanii au urcat din vale spre tabăra militară de la Comărnicele. Sunt descrise și carsturile de pe Valea Tăii și Valea Roșie, din apropiere de orașul Petrila. Tot aici este prezentat și traseul dintre Petrila și Vf. Șureanu sau Vf. lui Pătru.

### **Culmea Principală: 1 traseu; 54,5km**

Este „colona vertebrală” a Munților Dacilor, neputând fi parcurs în întregime decât cu pasul. Traseul pornește din spatele Sarmizegetusie Regia, urcă apoi pe Vf. Godeanu și se menține până în Munții Parâng la o altitudine medie de peste 1800 m. Culmea principală constituie zona de legătură dintre cele 60 de trasee prezentate în CD. Pe cel mai înalt plai din Munții Dacilor găsim fortificația dacică de la Muncel, tabăra militară de pe Dealul Negru, dar și zidurile dacice din piatră de pe Culmea Șureanu. Pe acest plai au înaintat și legiunile romane spre Sarmizegetusa Regia, venind din Oltenia. Regăsim castrele romane de la Vf. lui Pătru și Vf. Comărnicele, bine păstrate.

### **jud. Alba:**

### **Valea Sebeșului: 3 trasee; 63,9km**

Este prezentată cetatea dacică de la Căpâlna, precum și drumul dacic spre Sarmizegetusa Regia. Pe traseele ce pornesc din cetatea Căpâlna se poate ajunge și pe Vf. lui Pătru sau pe Vf. Cindrel. Cel din urmă itinerariu străbate în întregime zona sălașelor ciobănești din Mărginimea Sibiului.

### **Valea Pianului: 1 traseu; 50,6km**

Până în urmă cu un secol la Pianul de Sus existau cele mai mari suprafețe de extracție a aurului de la suprafața solului din Transilvania. Spălătoriile de aici au fost utilizate intensiv și de daci. În vechime accesul spre zona montană înaltă de la Vf. lui Pătru se făcea pe plaiul ce pornește de la nord de Pianul de Sus.

### **Valea Cugirului: 5 trasee; 126,7km**

Cetatea de la Cugir, singura din Dacia unde s-a descoperit mormântul complet al unui războinic, este prezentată pe înțelesul tuturor. Sunt redată de asemenea drumurile actuale de pe văii ce ajung la Șureanu, la Prislop sau la Comărnicele. Este desfășurat pe hartă și drumul antic dintre cetatea dacică de la Cugir și Sarmizegetusa Regia.

### **jud. Sibiu:**

### **Valea Tilișca: 6 trasee; 79,9km**

Cetatea dacică de la Tilișca este cea mai estică din centura de apărare a Sarmizegetusei Regia, concepută de marele rege Burebista. Sunt redată principalele elemente de fortificare dacice de pe Dealul Cățanaș, dar și cele feudale de pe dealul din vecinătate, rămase necercetate. Beneficiază de descrieri datate traseele spre Vf. Cindrel, cel spre cetatea Căpâlna și apoi traseul de legătură prin zona montană înaltă spre Sarmizegetusa Regia.